



ご使用に際して、この添付文書をよくお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

セイヨウトチノキ種子エキス配合

ベルフェミン®

第2類医薬品 \*

軽度の静脈還流障害(静脈の血流が滞ること)による足のむくみ改善薬

- ベルフェミン®は、「セイヨウトチノキ種子エキス」を有効成分とした足のむくみ、むくみに伴う不快な諸症状を改善する医薬品です。

## ⚠ 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

#### ① 次の人は服用しないでください

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 18歳未満の人。
- (3) 足以外のむくみ、又は全身にむくみのある人。(心臓病、肝臓病、腎臓病、内分泌系疾患等の病気による場合がありますので、医療機関を受診してください。)
- (4) 足に激しい痛み、出血、色素沈着、びらんのある人。また、足の皮膚が褐色調に変化したり、硬くなった人。(血栓ができている場合や、症状が重症化している場合がありますので、医療機関を受診してください。)
- (5) 次の診断を受けた人。

心臓病、肝臓病、高血圧、腎臓病、糖尿病、甲状腺機能障害、動脈硬化症

- (6) 乳癌、子宮癌等の手術(リンパ節切除)や放射線治療を受けたことがある人。
- (7) 抗血小板剤(アスピリン、チクロピジン塩酸塩等)、抗凝血剤(ワルファリン、ヘパリン等)、血栓溶解剤(ウロキナーゼ等)で治療を受けている人。

#### ② 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

アスピリンを含有するかぜ薬・解熱鎮痛薬



### 相談すること

#### ① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 高齢者。
- (3) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (4) 授乳中の人。
- (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (6) 次の症状がある人。

息切れ、動悸、倦怠感、黄疸、尿量減少、血尿、貧血

#### ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、便秘
精神神経系	めまい、頭痛
循環器	頻脈、血圧上昇
泌尿器	頻尿
その他	不正出血、口のかわき、からだがだるい

#### ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

下痢、胃・腹部不快感

#### ④ むくみ等の症状が悪化した場合や全身性のむくみがあらわれた場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

軽度の静脈還流障害(静脈の血流が滞ること)による次の諸症状の改善:足(ふくらはぎ、足首など)のむくみ、むくみに伴う足のだるさ・重さ・疲れ・つっぱり感・痛み

## 用法・用量

次の1回量を1日2回、朝夕食前に服用してください。

年 齢	1回量
成人(18歳以上)	1カプセル
18歳未満	服用しないでください

#### 用法・用量に関連する注意

- (1) 定められた用法・用量を守って毎日服用してください。
- (2) 4週間位服用しても症状がよくなる場合は、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
また、症状の改善がみられても12週間(約3ヵ月)を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- (3) カプセルの取り出し方

図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 成分 1日量(2カプセル)中

セイヨウトチノキ種子エキス552mg(セイヨウトチノキ種子2.65gに相当)  
添加物:デキストリン、コポリビドン、タルク、アミノアルキルメタクリレートコポリマーRS、クエン酸トリエチル、ゼラチン、三二酸化鉄、酸化チタン、ラウリル硫酸ナトリウム  
(セイヨウトチノキ種子エキス552mgには、トリテルペングリコシド100mgが含まれます。)

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までお願い申し上げます。

ゼリア新薬工業株式会社 お客様相談室 電話 03-3661-2080

〒103-8351 東京都中央区日本橋小舟町10-11

受付時間 9:00~17:50(土・日・祝日を除く)

### 製造販売元



ゼリア新薬工業株式会社

東京都中央区日本橋小舟町10-11

ホームページ <https://www.zeria.co.jp>

ベルフェミンはゼリア新薬工業株式会社の登録商標です。

### 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

[https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

